

CHECKLIST

ménage de printemps

Dans toutes les pièces

- Sortir les meubles
- Lessiver les murs
- Laver les cadres des fenêtres et les portes
- Nettoyer les aérations
- Laver les rideaux
- Cirer le parquet
- Dépoussiérer les prises et interrupteurs
- Laver les poignées de portes et fenêtres
- Nettoyer les tapis
- Dépoussiérer les luminaires et les cadres

Dans la cuisine

- Nettoyer le réfrigérateur
- Dégivrer le congélateur
- Nettoyer et détartrer l'électroménager
- Nettoyer les placards
- Désinfecter la poubelle
- Vérifier les dates de péremption
- Dégraisser le four, les plaques de cuisson et la hotte
- Détartrer l'évier et le robinet



Dans la chambre

- Laver la couette & les oreillers
- Nettoyer le matelas

Dans la salle de bain

- Nettoyer la machine à laver
- Nettoyer les joints de la douche ou de la baignoire
- Détartrer les murs et la paroi de douche
- Laver le pommeau de douche
- Trier les médicaments

Dans le salon

- Laver la housse du canapé
- Laver les plaids

Dans le bureau

- Dépoussiérer et nettoyer l'ordinateur
- Nettoyer la chaise de bureau
- Faire une sauvegarde de ses fichiers
- Faire le tri dans ses mails
- Transférer les photos du téléphone sur l'ordinateur ou des outils de stockage en ligne

